

BODY CLUB

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek			
9:00	TRX® Training Nastia	CYCLE Nastia	TRX® Training Nastia		CYCLE Nastia			
9:30								
10:00	PILATES Nastia		PILATES Nastia		PILATES Nastia			
11:00		ZAJĘCIA DLA Kobiet w ciąży Kasia						
12:00								
15:30			Pole Dance Kids Nastia					
16:30	POLE DANCE KIDS Nastia	TRX® Training Nastia	POLE DANCE KIDS Nastia	POLE DANCE Nastia	TRX® Training Nastia			
17:30	JUMPING FROG Weronika		JUMPING FROG Weronika	INDOOR CYCLING Ala (zapisy)	CYCLE Nastia	JUMPING FROG Weronika		
18:30	BBS Ala	Tabata Ala	Indoor Cycling Mirej	BBS Ala	Indoor Cycling Mirej	CROSS FIT Ewa	Indoor Cycling Mirej	LOW AEROBIC Ala
19:30	CROSSFIT Ewa	BODY PUMP Nastia	INDOOR CYCLING Mirej	STRETCHING Ewa	LOWER BODY Nastia	INDOOR CYCLING Mirej	Slim&Fit Weronika	
20:30	Body Shape Weronika	JOGA dla kręgosłupa Ala	ZUMBA Renia	JOGA dla kręgosłupa Ala	ZUMBA Renia			